



SEMAINE DU 07 AU 10 NOVEMBRE 2011

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	
	Carottes râpées	Salade de mâches	Céleri rémoulade	Betteraves à la vinaigrette	
	Veau printanier	Colin à la bretonne	Sauté de pintade	<u>Hachi Parmentier</u>	
	Haricot beurre et boulghour tomate	Fondue de poireaux et pâtes au beurre	Ratatouille et riz créole		
	Kiri	St-Paulin	Fromage blanc	Coulommiers	
	Clémentines	Crème au chocolat	Banane	Orange	

CODE COULEURS MENUS

Un repas est équilibré s'il est composé d'au moins 4 couleurs

	Viandes, poissons...	Apport de protéides		Pommes de terre, pâtes, riz Légumes secs	Apport de glucides complexes
	Légumes ou fruits cuits	Apport de fibres et minéraux		Fromages et produits laitiers	Apport de calcium
	Légumes ou fruits crus	Apport de fibres et vitamines			